

# SABÍAS QUE...?

**EN ESPAÑA** se recicla el 91% del vidrio, 90% del papel, 46% de pilas y 47% de latas.

**LA ENERGÍA** que producen las pilas es 600 veces más cara que la de la red. Conecta los aparatos a la red siempre que esto sea posible. Si te es imprescindible usar pilas (nunca tires las usadas a la basura), procura que sean recargables.

**LAS BOMBILLAS** de bajo consumo son más caras que las normales, pero duran hasta 8 veces más y consumen la quinta parte de energía para dar la misma cantidad de luz, con lo cual se termina ahorrando energía y dinero.

**CADA UNO DE NOSOTROS** genera unos 300 kg. de basura al año por término medio. Desde 1998 se han recogido más de 5.000.000 de toneladas de residuos de envase que no han ido al vertedero. Cifra que equivaldría a llenar 400 estadios de fútbol.

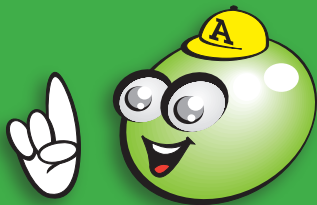
**LA BASURA QUE GENERARÁS** en toda tu vida corresponde a 400 veces tu peso adulto.

**COMER VERDURAS** todos los días es necesario para una dieta saludable, así que es obligatorio tomar diariamente un plato de verdura cocinada o de verdura cruda.

**EL DESAYUNO** es la comida más importante del día, te proporciona la energía necesaria para afrontar las tareas matinales. Los alimentos más recomendados son: la leche, el pan, cereales y frutas frescas.

**LA SIDRA** ya era conocida en la época romana, la llamaban "pomaria"; posteriormente los árabes la conocían con el nombre de "siserio".

**EL 97% DEL AGUA** esta en los mares y los océanos, es decir, es agua salada; del 3% restante, el 2% es agua dulce congelada en los glaciares y los casquetes polares o pertenecen a las aguas subterráneas.



© IBCmass, S.A. DL:AS-1942/2007



Esta exposición, dirigida a los escolares de Primaria y Secundaria, itinerará por los colegios asturianos dentro de la actividad "Programas Socioeducativos de Cajastur".

[www.cajastur.es](http://www.cajastur.es)

al platu vendrás,  
arbeyu



TALLER EXPOSICIÓN  
SOBRE

**CONSUMO  
RESPONSABLE**

cajAstur



No te lo puedes !!  
perder !!

## La Exposición

En el Taller-Exposición, organizado por Cajastur, sobre "consumo responsable" vas a aprender cómo es el ciclo de la vida, cuál es el origen de los alimentos, qué puedes hacer para vivir en un mundo más respetuoso con el medio ambiente y cómo puedes contribuir a consumir de una manera más responsable.

Aprenderás a reciclar correctamente todos los residuos de envases y así podrás ayudar en casa separando los distintos componentes de la basura en diferentes cubos y bolsas, para después depositarlos en los contenedores adecuados.

Iniciarás la visita con una proyección en la que se realiza un resumen presentación de los diferentes temas de los que consta la exposición y que luego se desarrollan en los siguientes ámbitos:

### El origen de los alimentos

Donde harás un viaje por el camino que lleva a los alimentos desde sus orígenes hasta tal y como llegan a nuestras tiendas, haciendo especial hincapié en las actividades humanas que los transforman.



### Del Campo a la Mesa

Aquí te hablarán de consumo responsable, de la trazabilidad de los alimentos y de la necesidad de una dieta equilibrada, que se refuerza en una actividad en la que puedes, a través de unos imanes, reconstruir la pirámide de los alimentos.



### Cierra el Círculo: Separa y Recicla



Aprenderás las cuestiones más relevantes acerca del origen y reciclado de los envases y la importancia de separar los diferentes residuos en los contenedores adecuados, para contribuir a preservar el medio ambiente.



### El Campo Sostenible

¿Qué se puede hacer para evitar que nuestro planeta deje de estar enfermo? En este ámbito te darán muchas pistas y te explicarán la importancia de la práctica de la pesca, la agricultura y la ganadería de forma respetuosa y sostenible.

Junto a la zona en la que tenemos desarrollados los ámbitos encontrarás un espacio dedicado a juegos multimedia, en los que podrás completar muchas de las ideas que has podido ver en la exposición de una forma mucho más divertida: el trivial, las parejas, los juegos de separación de residuos y de fabricación de envases y el cuidado de un campo de faba.



cajAstur 